



KATEDRA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Zaprasza uczniów klas I - V

na

„MIKOŁAJKI NA SPORTOWO”

Cel: Popularyzacja aktywności ruchowej wśród najmłodszych dzieci;
Kształtowanie zdolności motorycznych – koordynacji ruchowej, sprawności ogólnej i siły.

Termin: 06.12.2021 od godziny 9.00 – według załączonego harmonogramu;

Miejsce: Sala Gimnastyczna SP 54.

Harmonogram minutowy udziału klas w **MIKOŁAJKACH NA SPORTOWO** oraz nadzór nauczycieli Wychowania Fizycznego

Adrian Wasikowski, Artur Holewiński

9.00 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa I B;

9.15 – rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa I A;

9.30 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa I C;

Adam Kulbacki

9.50 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa II A;

10.05 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa II B;

10.20 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa II C;



Adam Kulbacki, Artur Holewiński, Patryk Herbuś

10.45 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa IV A;

11.00 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa IV C;

11.15 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa III A;

Krzysztof Kubacki, Adam Kulbacki, Artur Holewiński

11.40 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa III C;

11.55 – rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa III B;

12.10 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa V A;

Tomasz Korszon, Artur Holewiński, Patryk Herbuś, Adrian Wasikowski

12.45 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa IV B;

13.05 - rozgrzewka + aktywność ruchowa klasa V B;

W tym dniu dzieci przychodzą w mikołajkowych czapkach i w czerwonych ubraniach. Aktywność fizyczna przy muzyce, puszczane będą piosenki o tematyce zimowej i mikołajkowej.

