

## **INSTRUKCJA BHP OBOWIĄZUJĄCA NAUCZYCIELI W TRAKCIE PANDEMII KORONAWIRUSA COVID-19**

**Ogólne zasady zapobiegawcze, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia, obowiązujące pracowników szkoły, pracowników podmiotów zewnętrznych oraz uczniów i ich rodziców / opiekunów pranych:**

- 1) Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu lub jeżeli miałeś kontakt z osobą zakażoną - **NIE PRZYCHODŹ DO SZKOŁY** - Należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić lekarza rodzinnego i po konsultacji z nim Powiatową Stację Sanitarno Epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
- 2) Na teren szkoły nie są wpuszczane osoby, które nie mają uzasadnionego interesu przebywania na terenie placówki, a zwłaszcza osoby z objawami choroby. Osoby przebywające na terenie szkoły zobowiązane są do stosowania środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych) i mogą przebywać tylko w wyznaczonych obszarach.
- 3) Często myj lub dezynfekuj ręce – instrukcja jak poprawnie myć lub dezynfekować ręce znajduje się w każdej z łazienek i w miejscach dezynfekcji. Mycie i dezynfekowanie rąk ww. metodami skutecznie eliminuje wirusa.
- 4) Zachowaj bezpieczną odległość. Uczniowie, rodzice/opiekunowie prawni nauczyciele i inni pracownicy szkoły powinni zachować co najmniej 1,5m dystansu społecznego pomiędzy osobami przebywającym w budynku szkoły. 1,5m – jest to również minimalna odległość pomiędzy stanowiskami pracy.
- 5) Przy wejściu do budynku szkoły zamieszczono informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszystkim wchodzącym do budynku szkoły nakazuje się skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk. Nauczyciel dyżurujący zwraca uwagę uczniom na bezwzględny obowiązek dezynfekcji.
- 6) Unikaj dotykania oczu, nosa i ust - Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
- 7) Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu - Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować.
- 8) Na terenie szkoły ustawiono oznakowane specjalne pojemniki służące do wyrzucania ochron osobistych masek lub rękawic jednorazowych.

9) Jeśli źle się poczułeś w szkole, kaszlesz, kichasz lub masz gorączkę niezwłocznie powiadom telefonicznie o tej sytuacji Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną lub robi to bezpośredni przełożony. Dyrektor niezwłocznie ustala, które osoby miały bezpośredni kontakt z osobą zakażoną w okresie występowania u niej objawów choroby (kaszel, gorączka, duszności). Tworzy listę z informacją o rodzaju kontaktu (np. spotkanie, praca w jednym pokoju, korzystanie ze wspólnej toalety, itp.). Sporządzając listę osób na potrzeby PSSE, zawiera w niej następujące informacje: imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu (najlepiej komórkowego), ewentualnie inne dane kontaktowe i opis formy kontaktu z osobą zakażoną. PSSE oceni ryzyko wynikające z rodzaju kontaktu i zdecyduje o ewentualnym zarządzeniu kwarantanny u wybranych osób.

10) Na drzwiach wejściowych (z zewnątrz i wewnątrz) zostały umieszczone numery telefonów do:

- organu prowadzącego,
- kuratora oświaty,
- stacji sanitarno-epidemiologicznej,
- służb medycznych.

Łazienki dla personelu wyposażone są w środki do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu (minimum 60%).

11) Płyn do dezynfekcji rąk jest umieszczony w każdej sali i pomieszczeniu gdzie przebywają uczniowie i pracownicy szkoły. Dezynfekując dłonie należy stosować się do instrukcji pokazującej prawidłowe wykonanie tych czynności.

### **Obowiązki nauczycieli:**

- 1) Przestrzegają ogólnych zasad zapobiegawczych wymienionych w powyższych punktach 1) - 11).
- 2) Wyjaśniają uczniom, jakie zasady obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone. Komunikat przekazują w formie pozytywnej, aby wytworzyć w uczniach poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności za swoje zachowanie, bez lęku.
- 3) Przypominają i dają przykład, wychowawcy instruuja, pokazują techniki właściwego mycia rąk wg instrukcji umieszczonych w każdej łazience.
- 4) Zwracają uwagę, aby uczniowie często i regularnie myli ręce, szczególnie po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
- 5) Aplikują uczniom w wejściu do sali lekcyjnej płyn dezynfekcyjny do rąk. Nauczyciele wychowania fizycznego wykonują tę czynność przed wejściem uczniów do szatni.
- 6) Usuwają lub uniemożliwiają dostęp do przedmiotów i sprzętów znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć lub dezynfekować.
- 7) Dopilnowują, aby podczas zajęć uczniowie siedzieli w ławkach z zachowaniem jak największego odstępu.
- 8) Zwracają uwagę, by uczniowie w miarę możliwości nie nawiązywali bliskiego kontaktu fizycznego.

- 9) Przypominają uczniom o zakazie przynoszenia zbędnych przedmiotów.
- 10) Dezynfekują przed każdymi zajęciami swoje miejsce pracy (blat biurka, klawiaturę, myszkę) ewentualnie inne pomoce dydaktyczne, z których korzystali inni nauczyciele
- 11) Nauczyciele mają obowiązek zasłaniania ust i nosa w przypadku przebywania w częściach wspólnych budynku szkoły (szatnia, stołówka, korytarze, łazienki) oraz wszędzie gdzie jest niemożliwe utrzymanie dystansu 1,5m.
- 12) Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
- 13) Po każdym zakończonych zajęciach nauczyciele mają obowiązek otworzenia okien w celu wywietrzenia sali.

### **Szczegółowe zasady zachowania higieny przez pracowników w miejscu pracy:**

- 1) Pracownicy w budynkach szkoły powinni wykonać wszystkie działania do zrealizowania własnych obowiązków – ograniczyć przebywanie w budynku szkoły do niezbędnego minimum.
- 2) Po przybyciu do pracy, przy wejściu do budynku, pracownik jest zobligowany do zdezynfekowania rąk. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- 3) Jeżeli pracownik uważa to za konieczne dla własnego bezpieczeństwa i innych to podczas całego czasu pracy może nosić maseczkę ochronną lub przyłbicę.
- 4) Nauczyciel - bibliotekarz ustala i upowszechnia zasady korzystania z biblioteki szkolnej oraz godziny jej pracy, uwzględniając konieczny okres 2 dni kwarantanny dla książek i innych materiałów przechowywanych w bibliotekach.
- 5) Zużyte rękawiczki, maseczki jednorazowe umieszcza się tylko w wyznaczonym do tego celu koszu na śmieci zamykanym klapą z systemem otwierania poprzez pedał nożny.
- 6) Pracownicy kontaktują się ze sobą osobiście tylko w niezbędnym zakresie wykonywanych obowiązków. Zalecany jest kontakt drogą telefoniczną lub mailową.
- 7) Każdy pracownik właściwie przygotowuje ręce do pracy pamiętając o tym, że:
  - a) zranienia, otarcia na dłoniach należy zabezpieczyć wodoodpornym opatrunkiem i w takim przypadku bezzwłocznie należy założyć rękawice ochronne,
  - b) biżuteria noszona na pacach, dłoniach utrudnia skuteczną dezynfekcję,
  - c) ręce należy myć lub dezynfekować:
    - przed przystąpieniem do pracy,
    - przed i po zdjęciu rękawiczek / maseczki / przyłbicy,
    - przed jedzeniem,
    - przed i po kontakcie z uczniami,
    - po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem,
    - po skorzystaniu z toalety,
    - po zakończonym dniu pracy.
- 11) Nauczyciel w każdej sali ma udostępnione środki do dezynfekcji wraz z

instrukcjami ich stosowania.

### **Szczegółowe zasady dezynfekcji sprzętów**

- 1) Pracownicy unikają nieuzasadnionego korzystania ze sprzętów będących wyposażeniem pomieszczeń.
- 2) Wszystkie sprzęty oraz narzędzia służące do pracy po zakończeniu pracy muszą zostać zdezynfekowane lub umyte detergentem jeżeli nie można ich dezynfekować.
- 3) Dezynfekcja sprzętów służących do pracy odbywa się z zastosowaniem środka do dezynfekcji na bazie alkoholu (zawartość minimum 60%) dostępnego w wyznaczonym pomieszczeniu.

### **Sposób postępowania na wypadek zauważenia objawów choroby u ucznia:**

- 1) Nauczyciel niezwłocznie zawiadamia dyrektora, gdy zauważy niepokojące objawy u ucznia: kaszel, duszności, trudności z oddychaniem, widoczna gorączka.
- 2) Grupa uczniów bezobjawowych przemieszcza się do innej sali, a pomieszczenie, z którego korzystała grupa zamyka się, wyłącza się z użytkowania i gruntownie dezynfekuje.
- 3) Uczeń z niepokojącymi objawami zostaje odizolowany od osób bezobjawowych poprzez umieszczenie go w przygotowanej sali - izolatorium.

a) Pomieszczenie to jest wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący.

- 4) Dyrektor wyznacza nauczyciela bądź innego pracownika, który opiekuje się uczniem.
  - a) Pracownik zobowiązany jest do założenia ochron indywidualnych (rękawiczki ochronne, maseczka, przyłbica) i zachowuje odległość od ucznia – 2m.
- 5) O zaistniałej sytuacji dyrektor powiadamia:
  - a) rodziców / opiekunów prawnych ucznia, o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (zaleca się aby to był własny środek transportu).
  - b) Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Szczecinku  
ul. Ordon 22 do 15:00: tel. 94 374 05 59, 94 372 35 02, 94 365 82 61  
całodobowo: tel. 694 493 766, 606 121 923
  - c) po konsultacji i wskazaniach PSSE dyrektor przekazuje informację do organu prowadzącego i Kuratorium Oświaty,
  - d) w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia natychmiast dzwoni na numer alarmowy 999 lub 112
- 6) Po przyjeździe rodziców/opiekunów uczniowi zakłada się maseczkę ochronną.
- 7) Uczeń zostaje przekazany rodzicom w wejściu do szkoły. Uczeń pozostaje pod ich opieką, a oni podejmują decyzję o dalszym postępowaniu.
- 8) Po oddaniu dziecka rodzicowi dokonuje się dezynfekcji izolatorium i szlaków komunikacji oraz wszystkich powierzchni dotykowych w szkole (klamki, poręcze, uchwyty, wyłączniki, itp.).
- 9) Dalsze działania podejmuje dyrektor w porozumieniu z PSSE, organem prowadzącym i o podjętych decyzjach niezwłocznie informuje rodziców i pracowników szkoły.

### **Sposób postępowania na wypadek zauważenia objawów choroby u pracownika:**

- 1) W przypadku wystąpienia niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem u nauczyciela wykonującego swoje zadania w szkole, należy niezwłocznie odsunąć go od pracy - pracownik kieruje się do wyznaczonego pomieszczenia – izolatorium.
- 2) Wstrzymuje się zajęcia z uczniami, grupa uczniów przemieszcza się do innej sali, a pomieszczenie, z którego korzystali zamyka się, wyłącza się z użytkowania i gruntownie dezynfekuje. Dyrektor szkoły informuje o tym fakcie rodziców / opiekunów prawnych danej grupy uczniów.
- 3) O zaistniałej sytuacji dyrektor powiadamia:
  - a) Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Szczecinku  
ul. Ordona 22 do 15:00: tel. 94 374 05 59, 94 372 35 02, 94 365 82 61  
całodobowo: tel. 694 493 766, 606 121 923
  - b) członka rodziny pracownika,
  - c) po konsultacji i wskazaniach PSSE dyrektor przekazuje informację do organu prowadzącego i Kuratorium Oświaty,
  - d) w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia natychmiast dzwoni na numer alarmowy 999 lub 112
- 4) Dyrektor szkoły ustala obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, osoby grupy klasowe z którymi się kontaktował.
- 5) Pomieszczenie izolatorium z którego korzystał pracownik zamyka się i na koniec dnia gruntownie dezynfekuje.
- 6) Przeprowadza się także rutynowe zdezynfekowanie wszystkich powierzchni dotykowych w szkole (klamki, poręcze, uchwyty, wyłączniki, itp).
- 7) W przypadku potwierdzenia choroby jednego z pracowników, Dyrektor powiadamia pozostałych pracowników, którzy mieli kontakt z chorym.
- 8) Pracownik, który miał kontakt z osobą chorą, niezwłocznie powiadamia o tym fakcie drogą telefoniczną Dyrektora i nie przychodzi tego dnia do pracy. Dyrektor informuje go o dalszym postępowaniu.
- 9) Pracownik, który zauważył objawy choroby u współpracownika lub innej osoby przebywającej na terenie szkoły, niezwłocznie powiadamia o tym fakcie Dyrektora. Dyrektor kontaktuje się z pracownikiem z objawami choroby w celu potwierdzenia.
- 10) Dyrektor szkoły stosuje się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

### **Postanowienia końcowe.**

1. Szkoła zapewnia wszelkie dostępne środki i procedury zachowania bezpieczeństwa, jednak wszyscy muszą mieć świadomość nadal istniejącego potencjalnego zagrożenia koronawirusem COVID-19 z powodu bezobjawowego przechodzenia wirusa przez osoby zakażone.
2. Dyrektor szkoły będzie prowadził na bieżąco ustalenia w porozumieniu z pracownikami, z kierownikami i inspektorem Służby BHP w szkole, wprowadzając

rozwiązania, instrukcje i zalecenia, które będą miały na celu poprawę warunków bezpieczeństwa.

3. Każdy pracownik, zobowiązany do zapoznania się z instrukcją i stosowania się do niej.
4. Instrukcja obowiązuje do odwołania.