**Ćwiczenia języka** (ćwiczyć każdego dnia, najlepiej przed lustrem, w formie zabawowej):

- wysuwanie i chowanie ( bez kontaktu z wargami)

- unoszenie do dziąsła za górnymi zębami,

- unoszenia do nosa, opuszczanie na brodę, w stronę jednego i drugiego ucha,

- „malowanie sufitu” (język przesuwa się, masuje podniebienie twarde, miękkie, starając się sięgnąć do tylnej ściany gardła i z powrotem),

- oblizywanie warg podczas szerokiego ich otwierania,

- dotykanie końcem języka kącików rozchylonych warg,

- „łopata” (język luźny, płaski – nad dolnymi zębami),

- „łyżeczka” (brzegi języka uniesione do góry),

- liczenie czubkiem języka górnych i dolnych zębów, po stronie zewnętrznej

i wewnętrznej ( staramy się dotknąć językiem do każdego ząbka po kolei),

- „rulonik” z języka,

- wypychanie językiem policzków( wargi złączone),

- naciskanie czubkiem języka na podniebienie (usta szeroko otwarte),

- wymawianie sylab przy otwartej buzi: la, la, la ………

lo, lo, lo ……..

le, le, le ……..

la, lo, le …