**DRODZY RODZICE!**

Debiut w przedszkolu to nie łatwa sprawa! Malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe wcale nie musi być złe i straszne! Do trudnych sytuacji trzeba po prostu siebie i dziecko przygotować. Dziecku, Rodzicom i sobie życzymy, aby te pierwsze chwile w przedszkolu łączyły się z miłymi przeżyciami.

****

**NADAJĘ SIĘ DO PRZEDSZKOLA, GDY:**

* zostaję trochę czasu bez rodzica;
* umiem ubrać się i rozebrać (jeszcze nie całkiem samodzielnie);
* opanowałem/am podstawowe czynności fizjologiczne (czasami ktoś pomaga);
* sam/a jem (chociaż nie robię tego szybko);
* mówię zdaniami (choć to nie jest największy problem, bo w przedszkolu się nauczę…).

**PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO POBYTU W PRZEDSZKOLU:**

Sposoby przygotowania dziecka:

* czytanie opowiadań, których bohaterowie chodzą do przedszkola;
* rozmowy o przedszkolu ze znajomym dzieckiem, które lubi chodzić do przedszkola;
* opowieści rodziców jak to było, gdy oni chodzili do przedszkola;
* uświadomienie dziecku zalet przedszkola (wielu nowych kolegów do zabawy, dużo zabawek, pani, która zna ciekawe zabawy, wierszyki i piosenki);
* poinformowanie dziecka, dlaczego będzie chodziło do przedszkola (np. praca rodziców);
* ćwiczenie z dzieckiem samoobsługi (dużo łatwiej adaptują się dzieci samodzielne, niż te zależne od dorosłych).

Dziecko powinno być przygotowywane stopniowo, nie róbmy wszystkiego naraz, rozciągnijmy ten proces w czasie, aby mogło oswoić się z myślą o tym, że pójdzie do przedszkola.

