Staatliche Schulberatungsstelle für
Niederbayern Seligenthaler
Straße 36, 84034 Landshut
Telefon: 0871- 430 31-0
info@sb
ndb.de
www.schulberatung.ba
yern.de

Landshut, den 27.03.2020

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Schulschließungen bringen für viele Familien besondere Herausforderungen mit sich, sowohl im privaten als auch im schulischen Bereich. Die Übersicht zum Lernen zuhause " (vgl. Anlage 1) und die nachfolgenden Tipps sollen Ihnen und Ihren Kindern bei der Bewältigung dieser Situation helfen:

Struktur im Alltag



- Gemeinsame Wochen- und Tagesplanung -> Mitsprache des Kindes berücksichtigen
- Feste Arbeitszeiten, Pausen und Pufferzeiten einplanen (vgl. Anlagen 2 und 3)
- Lerntempo und Lerngewohnheiten ihres Kindes beachten
- Wiederholungen und Übungsphasen einplanen (vgl. Anlage4; wenn dafür Zeit bleibt!)
- Freizeit bewusst einplanen
- Fester Arbeitsplatz

Kontakt mit der Schule



- Empfehlungen der Lehrkräfte beachten
- Zeitnahe Kontaktaufnahme mit der zuständigen Lehrkraft bei Schwierigkeiten
- Rückmeldungen an die Lehrkräfte, z.B. bei zu hohem Arbeitspensum

Das Wichtigste zum Schluss



- Bleiben Sie selbst gelassen im Hinblick auf die schulischen Anforderungen.
- Nehmen Sie den Druck heraus und nutzen Sie die Zeit zur Entschleunigung.
- Bleiben Sie und ihre Familie gesund – auch psychisch.
- Nutzen Sie die Zeit mit Ihren Kindern für die gemeinsame Freizeitgestaltung (Spielen, Spaziergänge,…).

Wir wünschen Ihnen alles Gute und die nötigen Kräfte, um die anstehenden Tage und Wochen gemeinsam mit Ihren Kindern in der Familie gut zu meistern!
Scheuen Sie sich aber nicht, bei Belastungen und familiärem Stress professionelle Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen.

Dafür stehen Ihnen zusätzlich zu unserem Angebot an der Staatlichen Schulberatungsstelle für Niederbayern auch außerschulische Beratungsstellen, das Jugendamt sowie Ihre zuständigen Schulpsychologen und Schulpsychologinnen in dieser Krisenzeit beratend zur Seite.

Mit herzlichen Grüßen - und bleiben Sie alle gesund!

Doris Engelmann und Claudia Guth
(Staatliche Schulpsychologin für Grund und Mittelschulen, zentrale Beratungslehrkraft für Grund- und Mittelschulen an der Staatlichen Schulberatungsstelle für Niederbayern)