

Inovované učebné osnovy pre 5. – 9. ročník

Vyučovací predmet	Telesná a športová výchova				
Vzdelávacia oblasť	Zdravie a pohyb				
Ročník	5.	6.	7.	8.	9.
Štátny vzdelávací program	2	2	2	2	2
Školský vzdelávací program	0	0	0	0	0
Spolu	2	2	2	2	2

Učebné osnovy [v 5. ročníku](#) sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný predmet.

Rozsah vyučovania predmetu telesná a športová výchova:

2 hod. týždenne, t. j. 66 hod. za školský rok

Bezpečnosť na TŠV	1 h
Atletika	13 h
Základy gymnastických športov	14 h
Športové hry – vybíjaná D, futbal CH	10 h
Pohybové hry	8 h
Výberový tematický celok – florbal, bedminton	10 h
Testovanie	6 h
Cvičenia v prírode	4 h

Učebné osnovy [v 6. ročníku](#) sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný predmet.

Rozsah vyučovania predmetu telesná a športová výchova:

2 hod. týždenne, t. j. 66 hod. za školský rok

Bezpečnosť na TŠV	1 h
Atletika	13 h
Základy gymnastických športov	13 h
Športové hry – basketbal	10 h
Športové hry – vybíjaná D, futbal CH	10 h
Výberový tematický celok – florbal, bedminton	9 h
Testovanie	6 h
Cvičenia v prírode	4 h

Učebné osnovy [v 7. ročníku](#) sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný predmet.

Rozsah vyučovania predmetu telesná a športová výchova:

2 hod. týždenne, t. j. 66 hod. za školský rok

Bezpečnosť na TŠV	1 h
Atletika	13 h
Základy gymnastických športov	14 h
Športové hry – volejbal CH, D	8 h
Športové hry – vybíjaná D, futbal CH	10 h
Výberový tematický celok – florbal, bedminton	10 h
Testovanie	6 h
Cvičenia v prírode	4 h

Učebné osnovy [v 8. ročníku](#) sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný predmet.

Rozsah vyučovania predmetu telesná a športová výchova:

2 hod. týždenne, t. j. 66 hod. za školský rok

Bezpečnosť na TŠV	1 h
Atletika	13 h
Základy gymnastických športov	14 h
Športové hry – florbal CH, D	8 h
Športové hry – futbal CH, volejbal D	10 h
Výberový tematický celok – bejzbal	10 h
Testovanie	6 h
Cvičenia v prírode	4 h

Učebné osnovy [v 9. ročníku](#) sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný predmet.

Rozsah vyučovania predmetu telesná a športová výchova:

2 hod. týždenne, t. j. 66 hod. za školský rok

Bezpečnosť na TŠV	1 h
Atletika	13 h
Základy gymnastických športov	14 h
Športové hry – florbal CH, D	8 h
Športové hry – futbal CH, volejbal D	8 h
Výberový tematický celok – bejzbal	6 h

Výberový tematický celok – frisbee	6 h
Testovanie	6 h
Cvičenia v prírode	4 h

Spôsob realizácie prierezových tém (vo všetkých ročníkoch):

- Osobnostný a sociálny rozvoj - žiak chápe svoj telesný vývin, získava pozitívny postoj k sebe a zdravé sebavedomie zvládnutím základných pohybových činností, akceptuje rôzne typy ľudí pri športovej hre, vyhodnocuje primerané a neprimerané reakcie na záťažové situácie pri hre, snaží sa spolupracovať v družstve, prežíva radosť z výhry, dodržiava pravidlá hry a fairplay.
- Mediálna výchova – žiak získava potrebné informácie o aktuálnych športových udalostiach a o športových disciplínach z médií, sleduje športové podujatia, získava informácie zo života slávnych športovcov.
- Ochrana života a zdravia - zvyšovanie telesnej zdatnosti a odolnosti, príprava na fyzickú záťaž v náročných životných situáciách
- Environmentálna výchova – uvedomenie si vplyvu prostredia na vlastné zdravie