Ćwiczenie motywacyjne dla uczennic klas VI

Przyszła wiosna - „rozwiń skrzydła”. Wiosna to radosna pora roku, dni stały się coraz dłuższe a w nas budzi się optymizm. Być może to dobry moment aby wprowadzić choć drobne zmiany w swoim życiu: może nauczyć się czegoś nowego lub zmienić podejście do różnych spraw, zrobić coś co sprawi nam przyjemność. Możemy zacząć od tego aby zastanowić się i pomyśleć co we mnie jest piękne.

Wypełnij ćwiczenie i prześlij na adres mailowy [marisierg1@gmail.com](mailto:marisierg1@gmail.com).

Po otrzymaniu od Was wypełnionych ćwiczeń opracuję zbiorczo ( i anonimowo) listę pięknych cech, wartości, rzeczy, które dostrzegłyście u siebie.

Pozdrawiam,

Mariola Sieroda/ Pedagog

**Ćwiczenie poniżej**

