**Odporučenie**

**na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

V súlade s § 4 ods.1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 65/2015 o stredných školách

Meno a priezvisko: ..............................................................................................................

Bydlisko: ..............................................................................................................

Dátum a miesto narodenia: ..............................................................................................................

Diagnóza: ..............................................................................................................

Zdravotná skupina: ..............................................................................................................

Odporúčanie na: oslobodenie od povinnej telesnej výchovy **\*) - úplne**

**- čiastočne**

preradenie na osobitnú telesnú výchovu\*)

od: .......................... do: ..............................

V .................................................... dňa ................................ .........................................................

odtlačok pečiatky a podpis lekára s odbor.spôsobilosťou na výkon špecializ.činn.

\*)Nehodiace sa prečiarknite

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Skupina** | **Zdravotnícky charakter skupiny** | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy** |
| **1** | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy. | 1. Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. 2. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. 3. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **2** | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú teles­nú námahu. | 1. Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. 2. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a zá-­ ujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. 3. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **3** | Jedinci s význačnými odchýlkami zdra­votného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | 1. Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. 2. Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch te­lesnej výchovy oslabených. 3. Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| **4** | Jedinci chorí. | 1. Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. 2. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy. |